

Kuinka olla hyvä liittolainen?

Mitä tarkoittaa liittolainen?

Liittolainen on henkilö, joka osoittaa tukensa ihmiselle (tai ihmisryhmälle), joka on jossain asiassa vähemmän etuoikeutettu kuin hän itse on. Usein eri vähemmistöihin kuuluvien ihmisten kohdalla puhutaan liittolaisuudesta. Liittolainen ei itse kuulu kyseiseen vähemmistöön, mutta haluaa olla tukena ja puuttua havaitsemaansa syrjintään sekä edistää yhdenvertaisuutta ihmisten välillä.

10 vinkkiä sinulle!

1. Toimi rohkeasti!
2. Osoita, että olet syrjityn puolella. Pienikin osoitus auttaa. Mene viereen istumaan. Hymyile.
3. Osoita, että et hyväksy syrjintää. Kerro aikuiselle. Hae apua paikalle.
4. Kysy: Onko kaikki kunnossa? Onko jotain, missä voin olla avuksi? Miten voin auttaa?
5. Älä toimi toisen puolesta, toimikaa yhdessä.
6. Älä nosta itseäsi sankariksi. Ole tukena. Rohkaise ja kannusta. Huomion ja puheenvuoron voi koettaa antaa erityisesti niille, joiden ei ole yhtä helppo kertoa itselleen tärkeistä asioista tai joiden tarinat jäävät usein kuulumattomiin.
7. Kerro: En tiedä miltä tuntuu olla sinä, mutta jos haluat kertoa, kuuntelen mielelläni ja haluan tutustua. Minuun voit luottaa.
8. Muista: Sinullakin voi olla haitallisia ennakkoluuloja ja voit vahingossa loukata toista. Pyydä anteeksi ja opi siitä, mitä tapahtui.
9. Kuuntele! Koska et voi tietää, miltä toisesta tarkalleen tuntuu tai mitä hän toivoo, opettele erityisesti kuuntelemisen taitoa. Kuuntelemalla tarkkaan opit paljon ja osoitat, että arvostat toiselle tärkeitä asioita.
10. Arvosta! Jokainen meistä on tärkeä ja arvokas. Jokainen on aivan uniikki ja erityinen. Meillä kaikilla on tarve osallistua, tulla kuulluksi ja nähdyksi yhdenvertaisena.